



PETIT MANUEL DU JARDINAGE NATUREL





SOMMAIRE

• JARDINER AU NATUREL	2 - 3
• PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT	4
• PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ	5
• SE DÉBARRASSER DES IDÉES REÇUES	6
• CULTIVER LES BONS GESTES	7
• QUELQUES TECHNIQUES	8 - 9
• POUR ALLER PLUS LOIN	10

ZÉRO PESTICIDE, C'EST MIEUX POUR TOUT LE MONDE !

La Ville et l'Eurométropole de Strasbourg se sont engagées en 2008 à abandonner totalement l'usage des pesticides pour l'entretien des espaces publics.

Objectifs annoncés : la protection de la qualité de l'eau et la préservation de la biodiversité en ville, pour améliorer notre santé et notre qualité de vie. Aujourd'hui, les résultats commencent à être visibles : la ville change de nature !

VOUS AUSSI, JARDINEZ PLUS SAIN !

Pour augmenter la portée de cet effort collectif, la balle est maintenant dans votre camp ! En apprenant à jardiner de façon plus naturelle, en bannissant l'usage des pesticides et des engrais chimiques dans votre jardin, sur votre terrasse ou dans vos jardinières... vous préserverez la nature et la biodiversité. Pour vous accompagner dans cette démarche, la collectivité a recensé des outils pratiques dans ce guide. Le feuilleter, c'est comprendre l'intérêt d'adhérer à la démarche et découvrir des bonnes pratiques, les astuces et les règles d'or du jardinier bio.

À VOS BOTTES ! PRÊTS ? JARDINEZ !





JARDINER, UN PLAISIR À CULTIVER

C'est sans doute un des passe-temps favoris des Français. Il y a ceux qui ne jurent que par les tomates du jardin, ceux qui font pousser quelques herbes aromatiques sur leur balcon, ceux qui cultivent de multiples espèces en pots sur leur terrasse...

Dans l'agglomération strasbourgeoise, cette passion est accessible à tous grâce aux multiples formes de jardins (jardins privés, jardins familiaux, jardins partagés...). Une opportunité qui a su séduire des jardiniers amateurs de toutes générations, qui (re)découvrent le plaisir et les économies réalisées en faisant pousser des fleurs dans leur coin de verdure ou des fruits et des légumes qu'ils mettent ensuite dans leur assiette.

DES BONNES PRATIQUES À ESSAIMER

Pas facile pourtant de s'improviser jardinier ! Le travail de la terre et la culture de certains fruits et légumes demandent des connaissances de base, au risque de tomber, sans le savoir, dans des pratiques parfois néfastes à la vie environnante ou à sa propre santé.

Saupoudrer un anti-limaces à côté de vos salades, c'est participer à la pollution de la nappe phréatique, c'est courir le risque de retrouver des traces de produits chimiques dans votre assiette ou d'empoisonner un hérisson qui passe dans votre jardin. Même risque, en laissant un bambin jouer sur une pelouse fraîchement traitée...

Mal informés sur les dangers de l'utilisation des pesticides, nous commettons tous des erreurs, faciles à corriger, en partageant nos astuces et nos bonnes pratiques.

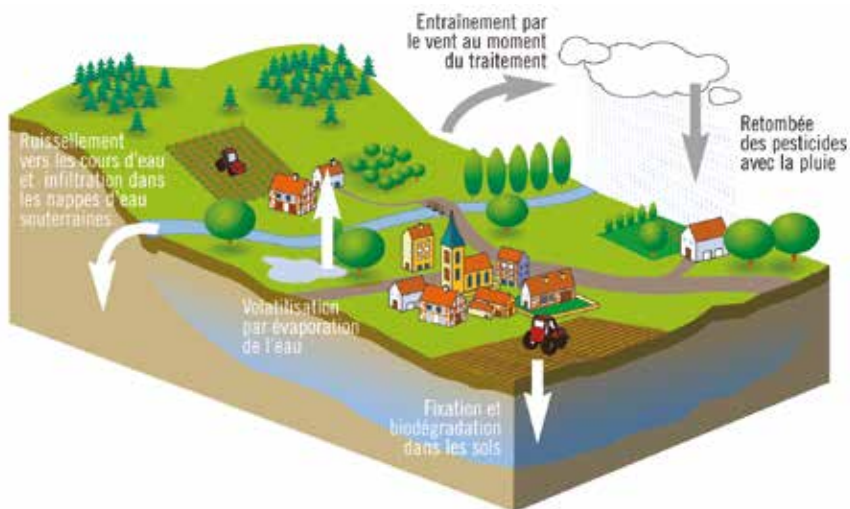
La récompense ? Des légumes plus sains, une eau plus pure, le retour des papillons et des abeilles dans nos jardins... une ville en nature !



PRÉSERVER NOTRE ENVIRONNEMENT

L'utilisation des pesticides fragilise notre écosystème en :

- affectant la qualité de l'air
- contaminant la nappe phréatique, notre source d'eau potable
- réduisant la fertilité des sols, ce qui atteint la faune, la flore et la biodiversité en général



LE SAVIEZ-VOUS ?

Seuls 10% des produits phytosanitaires atteignent leur cible. Le reste est disséminé dans l'environnement. Savez-vous qu'une seule goutte de pesticide suffit à polluer plusieurs centaines de milliers de litres d'eau ?



LES RISQUES POUR NOTRE SANTÉ

On sait aujourd'hui que toute la chaîne du vivant est touchée par la toxicité de ces produits. Cette contamination passive bouleverse nos ressources alimentaires et conduit à une accumulation de substances chimiques dans l'organisme des animaux... et dans les nôtres !



PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ

FAIRE AVEC LES AUXILIAIRES NATURELS

Les pesticides détruisent une partie des insectes et autres animaux, indispensables à la bonne santé du jardin :

- les décomposeurs, comme les vers de terre bien utiles pour aérer la terre...
- les pollinisateurs -abeilles, bourdons...- qui permettent la reproduction des plantes à fruits et dont dépendent plus de 35 % de nos ressources alimentaires
- les prédateurs qui aident le jardinier à éloigner certains nuisibles : la mésange qui dévore des centaines d'insectes et de chenilles, le perce-oreille qui se nourrit de pucerons, le hérisson, grand consommateur d'escargots, de limaces et d'insectes...

PRÉSERVER LA BIODIVERSITÉ VOUS AIDE À ENTREtenir VOTRE JARDIN AU NATUREL !

Plus un jardin compte d'espèces de plantes et d'animaux sauvages, plus il sera protégé des pullulations de ravageurs et de maladies. Évidemment vous n'obtiendrez pas zéro puceron et zéro limace, mais les auxiliaires vous aideront à les contenir dans des proportions raisonnables.

DES ASTUCES POUR ATTIRER LES PETITES BÊTES

Aménagez des abris et des mangeoires, creusez une mare, plantez des haies vives et des fleurs, notamment certains mélanges susceptibles de les attirer comme des prairies mellifères avec des semences locales.

SE DÉBARRASSER DES IDÉES REÇUES

- **LA FRANCE EST UN GROS CONSOMMATEUR DE PESTICIDES**

VRAI : La France est le 1er consommateur de pesticides en Europe, le 3e consommateur mondial derrière les USA et le Japon. 80 000 tonnes de pesticides sont utilisées en France chaque année.

- **LES STATIONS D'ÉPURATION TRAITENT LES PESTICIDES**

FAUX : C'est pourquoi il est primordial d'éviter tout rejet direct ou indirect de pesticides vers les égouts, les caniveaux...

- **EN VILLE OU DANS UN JARDIN, LES HERBES FOLLES ÇA FAIT DÉSORDRE !**

FAUX : Dans un jardin, c'est un indicateur de jardin entretenu naturellement, sans produits chimiques. En ville, c'est le signe d'une gestion naturelle des espaces verts ; ils ne sont pas moins bien entretenus mais avec des méthodes alternatives aux pesticides, qui demandent des interventions répétées. Pour tous, c'est aussi la garantie d'une eau préservée, car la nappe phréatique n'aura pas été polluée par les produits phytosanitaires.

- **UN JARDIN, ÇA DEMANDE BEAUCOUP D'ENTRETIEN**

VRAI : Mais un jardin «trop propre», nettoyé de toutes ses feuilles mortes et ses brindilles empêchera la nature de faire son travail pour vous fournir une terre naturellement enrichie.

- **FAIRE SON COMPOST NÉCESSITE D'INVESTIR DANS UN ÉQUIPEMENT**

FAUX : Un coin de votre jardin, délimité par des planches peut faire l'affaire. Si vous craquez pour un bac de compostage, la collectivité vous verse jusqu'à 40 € pour vous aider dans cet achat.

- **QUAND ON N'UTILISE PAS D'ENGRAIS, LES RENDEMENTS DES CULTURES SONT INFÉRIEURS**

FAUX : Il existe d'autres techniques naturelles pour «doper» vos rendements : associez les bonnes cultures, choisissez des espèces bien adaptées au climat de la région...Vous ferez des économies et mangerez des produits plus sains.

- **ON PEUT JETER SES PESTICIDES ENTAMÉS À LA POUBELLE**

FAUX : Un symbole sur l'emballage vous indique qu'il s'agit d'un produit dangereux. Il doit être déposé dans des points de collecte spéciaux et sera retraité comme un produit chimique dangereux. Plus d'informations au 03 68 98 73 13.



CULTIVER LES BONS GESTES

10 BONS CONSEILS POUR JARDINER AU NATUREL

Les pesticides détruisent une partie des insectes et autres animaux, indispensables à la bonne santé du jardin :

- Cultiver une autre esthétique du jardin, plus naturelle
- Bannir l'usage des pesticides et des engrais chimiques
- Devenir adepte du paillage pour réduire vos arrosages et le désherbage
- Récupérer l'eau de pluie pour vos arrosages
- Devenir incollable sur les associations de plantes (le poireau et les fraises...)
- Laisser fleurir vos pelouses (pâquerettes, plantain, pissenlits...) pour attirer les abeilles et les insectes utiles
- Planter des espèces locales plus résistantes aux maladies (cf guide Plantons local)
- Fabriquer votre compost et réduire vos déchets
- Participer aux cours de jardinage naturel
- Échanger des astuces avec vos voisins jardiniers

BONS PLANS

L'Eurométropole de Strasbourg vous aide à passer au compostage !

- > Profitez d'une aide jusqu'à 40 € pour l'achat de votre bac de compostage ou de votre lombricomposteur
 - > Inscrivez-vous à nos stages de compostage organisés régulièrement
- Plus d'infos 03 88 60 90 09**



QUELQUES TECHNIQUES À METTRE EN OEUVRE DANS VOTRE JARDIN

POUR DÉSHERBER...

Verser l'eau de cuisson bouillante sur les plantes indésirables des allées, plusieurs fois si nécessaire



Utiliser binette, sarcloir ou couteau pour arracher les indésirables jusqu'à la racine



...ET POUR QUE ÇA RESTE «NET»

Pailler les surfaces désherbées avec écorces, paille, broyat...



Planter des espèces couvre-sol



Aménager l'espace autrement, végétaliser vos allées !



POUR FAIRE POUSSER...

Supprimer les engrais chimiques



Faire son compost



Préférer les plantes locales





**Attirer les
butineurs**



**Pratiquer les bonnes
associations de plantes**



POUR SOIGNER...

La recette du purin d'ortie

Mélanger 1 kg de feuilles fraîches d'ortie dans 10l d'eau (de pluie). Brasser le contenu du seau chaque jour ; un tapis de petites bulles se forme. Au bout de 8 à 10 jours, à l'arrêt de la formation des bulles, filtrer et utiliser aussitôt. Diluer à 5 ou 10 % et arroser vos plantes exigeantes toutes les 2 à 3 semaines pour activer la croissance ou la production.

**Supprimer les
pesticides**



Fabriquer son anti-limace :
bière, cendre



Attirer les auxiliaires :
(coccinelles, hérissons...)
qui mangent les pucerons,
les limaces



**Installer des filets
anti-insectes :** sur les
carottes, les fruitiers...



POUR ALLER PLUS LOIN

DÉPOSEZ VOS PESTICIDES INUTILISÉS DANS LES POINTS DE COLLECTE APPROPRIÉS

Ces symboles sur la boîte vous alertent de la dangerosité de ces produits qui doivent être retraités comme des produits chimiques dangereux.



Nocif (Xn) ou Irritant (Xi)

Ce pictogramme indique qu'une substance contenue dans le produit peut avoir un effet nocif (Xn) ou irritant (Xi).



Toxique (T) ou très toxique (T+)

La tête de mort + T : substance toxique qui à faible quantité altère gravement la santé.

La tête de mort + T + : produit très toxique qui à faible quantité risque d'altérer gravement la santé ou entraîner la mort.



Substance polluante

Ces substances provoquent des dégâts sur l'environnement, de manière immédiate ou différée.

Pour connaître les lieux de collecte de l'Eurométropole, téléphonez au **03 88 60 90 09**.

Surtout ne vous en débarrassez pas dans votre évier ou vos canalisations pour ne pas polluer l'eau.

DOCUMENTEZ-VOUS SUR INTERNET

- www.jardineraunaturel.org, une mine d'infos pratiques pour les jardiniers amateurs.
- jardin-a-manger.com, des fiches pratiques pour tous les légumes, des conseils aux jardiniers et même des recettes.
- www.aujardin.info, des fiches conseils sur la culture des plantes, l'entretien et l'aménagement des jardins et des balcons.
- www.terrevivante.org, de nombreux ouvrages pour jardiner au naturel.
- www.lpo.com, pour apprendre à accueillir les oiseaux dans son jardin.
- www.fcfn.org, des livrets pour créer des refuges à insectes.

BONS PLANS

- > Inscrivez-vous aux ateliers de jardinage et compostage organisés par l'Eurométropole et par l'association Strasbourg Initiation Nature et Environnement au CINE Bussière **03 88 35 89 56**
- > Demandez les fiches jardinage naturel détaillées au **03 88 60 90 09** ou renseignez vous dans votre mairie
- > Télécharger le guide Plantons local sur strasbourg.eu
- > Consultez la liste des jardinerie partenaires



**LA VILLE ET L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG
VOUS ACCOMPAGNENT AU 03 68 98 50 00**

